

Hygienekonzept des Fitness-Studio Schmerer

Die Sicherheit unserer Kunden und Mitarbeitenden steht für uns an erster Stelle. Ihre Gesundheit ist uns wichtig. Deshalb tun wir alles, damit Sie sich in einer sicheren Umgebung auf Ihr Fitnesstraining konzentrieren können.

Das Hygienekonzept orientiert sich an den allgemeingültigen Empfehlungen der Bayerischen Staatsministerien des Innern, für Sport und Integration und für Gesundheit und Pflege.

Das Schutz- und Hygienekonzept besteht aus folgenden Punkten:

- Schutz- und Hygieneplan
- Schulung unseres Personals
- Umsetzung und Kontrolle des Hygienekonzeptes

Welche Maßnahmen ergreifen wir?

Hinweisschilder/Abstand

Am Empfang, im Bereich der Umkleiden und der Trainings- und Kursräume befinden sich Hinweisschilder, die dafür sorgen sollen, dass die Vorgaben zum Mindestabstand eingehalten werden.

Desinfektionsspender/Seife

Im Eingangsbereich stehen Desinfektionsspender für die Desinfektion der Hände zur Verfügung. In den Trainingsräumen befinden sich Desinfektionsspender zum selbstständigen Desinfizieren der Trainingsgeräte. In den Duschräumen befinden sich Seifenspender.

Trennscheibe an der Rezeption

Um den Empfehlungen zum Social Distancing noch gerechter zu werden, befindet sich am Empfang eine durchsichtige Trennscheibe.

Mundschutz

Unsere Mitarbeitenden tragen einen Mundschutz.

Schulung der Mitarbeitenden

Zur Sicherstellung der Beachtung aller Vorschriften werden alle Mitarbeitenden vor der Eröffnung geschult und von uns auf die Wiedereröffnung vorbereitet.

Verantwortung für Hygiene

Jeder Mitarbeitende im Studio ist verantwortlich für die Hygiene und entsprechend geschult.

Reinigungs- und Desinfektionsplan

Die Trainingsgeräte werden mehrmals täglich durch die Mitarbeitenden desinfiziert. Die Räumlichkeiten werden regelmäßig gelüftet und täglich gereinigt.

Was können Sie tun?

Wir zählen auf Ihre Mithilfe und Ihre Selbstverantwortung bei Ihrem Besuch im Fitnessstudio. Deshalb bitten wir Sie, Folgendes zu beachten:

Kein Zutritt

Bei Symptomen von akuten Atemwegsinfektionen jeglicher Schwere oder bei Fieber ist der Zutritt ins Fitnessstudio untersagt. Sollten Sie selbst während des Aufenthaltes im Fitnessstudio Symptome entwickeln, verlassen Sie bitte umgehend das Fitnessstudio.

Trainingsbekleidung

Kommen Sie möglichst bereits in Ihrer idealerweise langen Trainingsbekleidung ins Studio. Die Anzahl der Personen, die sich in den Umkleide- und Nassräumen (Duschen, Sauna) aufhalten dürfen, ist begrenzt. Beachten Sie bitte die Markierungen und Hinweisschilder bei uns im Studio.

Empfang

Bitte tragen Sie sich in die Teilnehmerliste an der Theke ein.

Einhaltung von Abstand

Halten Sie ausreichend Abstand und beachten Sie die im Studio angebrachten Hinweisschilder.

Richtiges Händewaschen

Waschen Sie Ihre Hände vor/nach jedem Toilettengang, vor/nach jedem Training und bei jeder Verunreinigung der Hände ca. 30 Sekunden lang mit Wasser und Flüssigseife. Denken Sie dabei auch an die Fingerzwischenräume und die Handrücken und spülen Sie die Hände am Ende vollständig mit Wasser ab.

Händedesinfektion

Verwenden Sie das Händedesinfektionsmittel beim Betreten des Studios. Reiben Sie Ihre trockenen Hände mit ca. 3–5 ml des Händedesinfektionsmittels ein.

Desinfektion der Trainingsgeräte

Wischen Sie nach der Nutzung der Trainingsgeräte die Handgriffe mit Desinfektionstüchern ab. Entsorgen Sie die Tücher nach Gebrauch in den dafür vorgesehenen Behältern.

Training mit Handtuch

Verwenden Sie auf den Trainingsgeräten stets ein Handtuch als Unterlage.

Mundschutz

Tragen Sie beim Eintreten und während Ihres Aufenthalts im Fitnessstudio einen Mundschutz. Dies ist während des Trainings nicht verpflichtend.

Saunabesuch

Vereinbaren Sie bitte für Ihren Saunabesuch einen Termin. Die Besucherzahl ist begrenzt. Beachten Sie bitte auch hier die Markierungen und Hinweisschilder. Bei Fragen hilft Ihnen auch gerne unser Personal. Verwenden Sie für die Saunakabine ein extra großes Badetuch, damit auch die Füße darauf abgestellt werden können.



