

# ***Hygienekonzept des Fitness-Studio Schmerer***

Die Sicherheit unserer Kundinnen und Kunden, sowie unserer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen steht für uns an erster Stelle. Ihre Gesundheit ist uns wichtig. Deshalb tun wir alles, damit Sie sich in einer sicheren Umgebung auf Ihr Fitnesstraining konzentrieren können.

Das Hygienekonzept orientiert sich an den allgemeingültigen Empfehlungen der Bayerischen Staatsministerien des Innern, für Sport und Integration und für Gesundheit und Pflege.

Das Schutz- und Hygienekonzept besteht aus folgenden Punkten:

- Schutz- und Hygieneplan
- Schulung unseres Personals
- Umsetzung und Kontrolle des Hygienekonzeptes

## **Welche Maßnahmen ergreifen wir?**

### **Hinweisschilder/Abstand**

Am Empfang, im Bereich der Umkleiden und der Trainings- und Kursräume befinden sich Hinweisschilder, die dafür sorgen sollen, dass die Vorgaben zum Mindestabstand eingehalten werden.

### **Desinfektionsspender/Seife**

Im Eingangsbereich stehen Desinfektionsspender für die Desinfektion der Hände zur Verfügung. In den Trainingsräumen befinden sich Desinfektionsspender zum selbstständigen Desinfizieren der Trainingsgeräte. In den Duschräumen befinden sich Seifenspender.

### **Trennscheibe an der Rezeption**

Um den Empfehlungen zum Social Distancing noch gerechter zu werden, befindet sich am Empfang eine durchsichtige Trennscheibe.

### **Medizinische Mund- und Nasenbedeckung**

Unsere Mitarbeitenden tragen einen zertifizierten Mund-Nasen-Schutz (CE-zertifiziert). (OP-Maske oder FFP2-Maske).

### **Schulung der Mitarbeitenden**

Zur Sicherstellung der Beachtung aller Vorschriften werden alle Mitarbeitenden vor der Eröffnung geschult und von uns auf die Wiedereröffnung vorbereitet.

### **Verantwortung für Hygiene**

Jeder Mitarbeitende im Studio ist verantwortlich für die Hygiene und entsprechend geschult.

## Reinigungs- und Desinfektionsplan

Die Trainingsgeräte werden mehrmals täglich durch die Mitarbeitenden desinfiziert. Die Räumlichkeiten werden regelmäßig gelüftet und täglich gereinigt.

---

## Was können Sie tun?

Wir zählen auf Ihre Mithilfe und Ihre Selbstverantwortung bei Ihrem Besuch im Fitnessstudio. Deshalb bitten wir Sie, Folgendes zu beachten:

### Kein Zutritt

Bei Symptomen von akuten Atemwegsinfektionen jeglicher Schwere oder bei Fieber ist der Zutritt ins Fitnessstudio untersagt. Sollten Sie selbst während des Aufenthaltes im Fitnessstudio Symptome entwickeln, verlassen Sie bitte umgehend das Fitnessstudio.

### Impfnachweis oder Nachweis eines negativen Covid-19 Schnell- oder Selbsttests.

Ab einer 7-Tage-Inzidenz von **35** pro 100.000 Einwohner in unserem Landkreis sind wir verpflichtet, von Ihnen einen Nachweis zu verlangen, der dokumentiert, dass Sie bereits vollständig geimpft oder genesen sind. Falls das nicht der Fall ist, benötigen wir einen Testnachweis (siehe unten):

- a) **PCR-Tests** können insbesondere im Rahmen der Jedermann-Testungen nach Bayerischem Testangebot in lokalen Testzentren und bei niedergelassenen Ärzten erfolgen. Über das Ergebnis wird eine Bescheinigung erstellt, die vor Besuch des Fitnessstudios dem Betreiber vorzulegen ist; der PCR-Test darf **höchstens 48 Stunden** vor Beginn des Trainings **vorgenommen** worden sein.
- b) **Antigen-Schnelltests zur professionellen Anwendung („Schnelltests“)** müssen von medizinischen Fachkräften oder vergleichbaren, hierfür geschulten Personen vorgenommen werden. Dies ist grundsätzlich bei den lokalen Testzentren, den niedergelassenen Ärzten, den Apotheken und den vom Öffentlichen Gesundheitsdienst beauftragten Teststellen möglich. Über das Ergebnis wird eine Bescheinigung erstellt, die vor Besuch des Fitnessstudios dem Betreiber vorzulegen ist; der Schnelltest muss **höchstens 24 Stunden** vor Beginn des Trainings vorgenommen worden sein. Bei **positivem Ergebnis** eines vor Ort von Fachkräften oder geschultem Personal durchgeführten Schnelltests darf das Fitnessstudio nicht besucht werden und es besteht mit der Mitteilung des positiven Ergebnisses eine Absonderungspflicht (Isolation). Die betreffende Person muss sich beim Gesundheitsamt melden, welches dann über das weitere Vorgehen informiert. Gemäß § 8 Abs. 1 Nr. 1 IfSG besteht eine Meldepflicht der feststellenden Person hinsichtlich des positiven Testergebnisses an das zuständige Gesundheitsamt.
- c) **Antigen-Schnelltests zur Eigenanwendung („Selbsttests“)** müssen vor Ort unter Aufsicht des Betreibers oder einer vom Betreiber beauftragten Person durchgeführt werden. Um Menschenansammlungen zu vermeiden, ist hierfür eine Terminvereinbarung erforderlich! Zeigt ein Selbsttest ein **positives Ergebnis** an, ist der betroffenen Person der Zutritt zu verweigern. Die betroffene Person sollte sich sofort absondern, alle Kontakte so weit wie möglich vermeiden und über den Hausarzt, das Gesundheitsamt oder die Rufnummer 116 117 der Kassenärztlichen Vereinigung einen Termin zur PCR-Testung vereinbaren.

### Trainingsbekleidung

Kommen Sie bitte, falls möglich, in Ihrer Trainingsbekleidung ins Studio. Die Anzahl der Personen, die sich in den Umkleide- und Nassräumen (Duschen, Sauna) aufhalten dürfen, ist begrenzt. Beachten Sie bitte die Markierungen und Hinweisschilder bei uns im Studio.

## **Empfang**

Bitte tragen Sie sich in die Teilnehmerliste an der Theke ein.

## **Einhaltung von Abstand**

Halten Sie ausreichend Abstand und beachten Sie die im Studio angebrachten Hinweisschilder.

## **Richtiges Händewaschen**

Waschen Sie Ihre Hände vor/nach jedem Toilettengang, vor/nach jedem Training und bei jeder Verunreinigung der Hände ca. 30 Sekunden lang mit Wasser und Flüssigseife. Denken Sie dabei auch an die Fingerzwischenräume und die Handrücken und spülen Sie die Hände am Ende vollständig mit Wasser ab.

## **Training mit Handtuch**

Verwenden Sie auf den Trainingsgeräten stets ein Handtuch als Unterlage.

## **Medizinische Mund- und Nasenbedeckung**

Tragen Sie beim Eintreten und während Ihres Aufenthalts im Fitnessstudio eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung (auch in den Trainingsräumen). Dies ist während der Übungsausführung **nicht** verpflichtend.

## **Saunabesuch**

Vereinbaren Sie bitte für Ihren Saunabesuch einen Termin. Die Besucherzahl ist begrenzt. Beachten Sie bitte auch hier die Markierungen und Hinweisschilder. Bei Fragen hilft Ihnen auch gerne unser Personal. Verwenden Sie für die Saunakabine ein extra großes Badetuch, damit auch die Füße darauf abgestellt werden können.

